

برنامه زمانبندی کلاس های آموزش همگانی سال ۱۴۰۲  
محل برگزاری: بیمارستان شهید دکتر ولیان

زمان	عنوان کلاس	مکان
۱۴۰۲/۰۱/۳۰ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ ۱۴۰۲/۱۰/۲۱	دیابت و راههای پیشگیری و کنترل آن	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۲/۲۷ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳	فشارخون و راههای پیشگیری و کنترل آن	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۳/۲۵ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶	سرطان و راههای پیشگیری و کنترل آن	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۲/۲۷ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶	آموزش مهارت های زندگی	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۳/۲۵ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳	راههای کنترل و مقابله با استرس و اثر آن بر بیماریها	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۱/۲۷ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵	تغذیه سالم	سالن آموزش
۱۴۰۲/۰۳/۲۹ ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ ۱۴۰۲/۱۲/۰۷	عوارض مصوف دخانیات-ورزش و فعالیت فیزیکی	سالن آموزش

برنامه زمانبندی کلاس های آموزش همگانی سال ۱۴۰۲  
محل برگزاری: بیمارستان شهید دکتر ولیان

قابل توجه همشهریان محترم: به اطلاع میرساند کلاسهای آموزشی بصورت ماهیانه و رایگان برگزار می گردد ، شرکت برای عموم آزاد میباشد و ساعت برگزاری کلاسها متعاقبا اعلام خواهد شد.

لطفا جهت شرکت در کلاس های فوق، درسالن آموزش بیمارستان حضور بهم رسانید.(جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸۳\_۰۶۶۴۳۳۴۹۹۸۰ داخلی ۱۱۱۷ تماس حاصل نمائید)

\*\*\*\*\*واحد آموزش همگانی بیمارستان شهید دکتر ولیان\*\*\*\*\*