



مراقبت های لازم در کودک تب دار



و یا مشخص نبودن علت تب ممکن است لازم باشد که شیرخوار در بیمارستان بستری شود .

آیا به فرزند خود لباس زیاد پوشانده اید؟ یا فرزند شما در معرض نور شدید آفتاب یا دمای بالابوده است؟

گرمای زیاد به علت گرم بودن بیش از حد محیط یا زیاد لباس پوشاندن میتواند باعث تب شود.

در شرایط مشابه، شیرخوار یا کودک نیاز به پوشیدن لباس بیشتر از بزرگسالان ندارد. و در اتاقی بادمای ۲۰-۱۵ درجه سانتی گراد راحت و آسوده خواهد بود. هرگز نباید تخت خواب کودک یا شیرخوار را در نزدیکی رادیاتور شوفاژ یا یک منبع گرم کننده دیگر قرار داد.

هرگونه لباس اضافه را از تن کودک در آورید و کودک را به محلی ببرید که اندکی خنکتر (ونه سرد) باشد. در صورتی که در عرض یک ساعت دمای بدن وی به میزان طبیعی کاهش نیافت از مهارتهای کمک کننده برای کاهش تب استفاده کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.

مانند داشته باشد، فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. همچنین در صورت عدم موفقیت مهارتهای کمک کننده کاهش تب ، به پزشک خود مراجعه کنید.. در صورت ایجاد ناخوشی در فرزندان پس از واکسیناسیون ، قبل از زدن واکسن های بعدی ، این نکته را به پزشک یا هر فرد دیگری که واکسن را تزریق می کند اطلاع دهید تا شما را در مورد علائمی که ممکن است ایجاد شوند راهنمایی کند. اگر فرزندان در زمان واکسیناسیون تب دارد باید واکسن زدن را بهتر شدن حال او به تاخیر بیندازید.

اگر سن کودک شما کمتر از شش ماه است همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

ممکن است فرزند شما مبتلا به عفونت ویروسی یا باکتریایی شده باشد. گاهی هم ممکن است کودک پس از واکسیناسیون دچار تب شده باشد. تا زمان رسیدن به پزشک ،

اقدامات لازم را جهت کاهش تب کودک انجام دهید . پزشک برای بررسی علت تب فرزندان را معاینه خواهد کرد . در برخی موارد ممکن است پزشک برای شیر خوار شما آنتی بیوتیک تجویز کند. در صورت ناخوشی

تب عبارت است از دمای غیر طبیعی بدن به میزان ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر، معمولاً تب نشانه مبارزه بدن بایک عفونت است. مواجهه با گرما نیز میتواند باعث تب شود. کودک مبتلا به تب، احساس ناخوشی عمومی دارد، گرمش می‌شود و عرق می‌کند. در صورت ناخوش بودن کودکان باید دمای بدن او را اندازه بگیرید. در صورت بالا بودن اقداماتی را برای کاهش آن انجام دهید. تب بالا می‌تواند در کودک خردسال باعث تشنج شود.

هشدار:

نشانه های خطر: در صورت ابتلای فرزندتان به تب و همراهی آن با هریک از علائم زیر، فوراً به اورژانس مراجعه کنید :

- ◆ تشنج
- ◆ نقاط پوستی مسطح به رنگ قرمز تیره که با فشار دادن محو نمی‌شود.
- ◆ خواب آلودگی غیر طبیعی
- ◆ سردرد شدید، کبودی لب، تنگی نفس، گریه جیق مانند، تحریک پذیری وعدم توانایی والدین رکنترل و آرام کردن کودک

امتناع شیر خوار از شیر خوردن به مدتی بیش از ۳ ساعت در شیرخواران زیر ۳ ماه و یا بیش از ۶ ساعت در شیر خواران بالای ۳ ماه.

استفراغ غیر طبیعی

اندازه گیری دمای بدن کودک:

یکی لزره‌های راحت اندازه گیری دمای بدن کودک، استفاده از دماسنج گوشی است که آن را در مجرای گوش قرار می‌دهند. همچنین می‌توان از دماسنج های معمولی که در زیر بغل یا داخل دهان قرار داده می‌شوند، استفاده کرد. هرگز دماسنج شیشه ای را در دهان کودکان زیر ۷ سال قرار ندهید. برای تصحیح نتیجه خواندن دماسنج زیر بغل، ۰/۵ درجه به عدد خوانده شده اضافه کنید.

کاهش دادن دمای بدن کودک احساس آسودگی بیشتری به اومی‌دهد و احتمال تشنج ناشی از تب را کاهش می‌دهد.

لباسهای کودک را در آورید و به او مقادیر فراوانی مایعات خنک بدهید تا بنوشد.

خنک کردن کودک:

لباس کودکان را خارج کنید. او را در اتاقی خنک بخوانید و با اسفنج خیس شده با آب ولرم، سر و بدن او را مرطوب کنید. از مصرف آب سرد، آب نمک یا محلول الکلی در آب خورداری کنید.

اگر سن کودک بالای ۲ ماه باشد می‌توانید به مقدار توصیه شده و مجاز به اوستامینوفن بدهید. در صورتی که تب بیش از ۵/۳۹ درجه سانتی گراد و در صورتی که سن کودک بالای ۶ ماه باشد. می‌توانید به صورت توصیه شده و مجاز ایبوپروفن بدهید. استامینوفن را می‌توان هر ۴ ساعت و در روزهای بعد هر ۶ ساعت تکرار کرد. تکرار ایبوپروفن به علت افزایش خطر مسمومیت با آن، عوارض گوارشی و نیز خطر انتشار بعضی عفونت ها در بدن بدون مشورت با پزشک توصیه نمی‌شود. مصرف آسپرین به عنوان تب بر کاملاً ممنوع است.

تب پس از واکسیناسیون

برخی از شیرخواران و خردسالان پس از واکسیناسیون دچار تب خفیفی می‌شوند. واکسیناسیون معمول طبق برنامه در زمان تولد و در سن ۲ و ۴ و ۱۲ و ۱۸ ماهگی (همچنین هنگام ورود به مدرسه و ۱۶-۱۴ سالگی) انجام می‌شود. در صورت ابتلاء

شیر خوار به تب پس از

واکسیناسیون باید از مهارتهای

کمک کننده برای کاهش تب

استفاده کرد. در صورتی

که تب به بالای ۳۹

درجه سانتی گراد برسد

یا شیر خوار علائم دیگری مثل

.گریه غیر طبیعی یا جیغ

